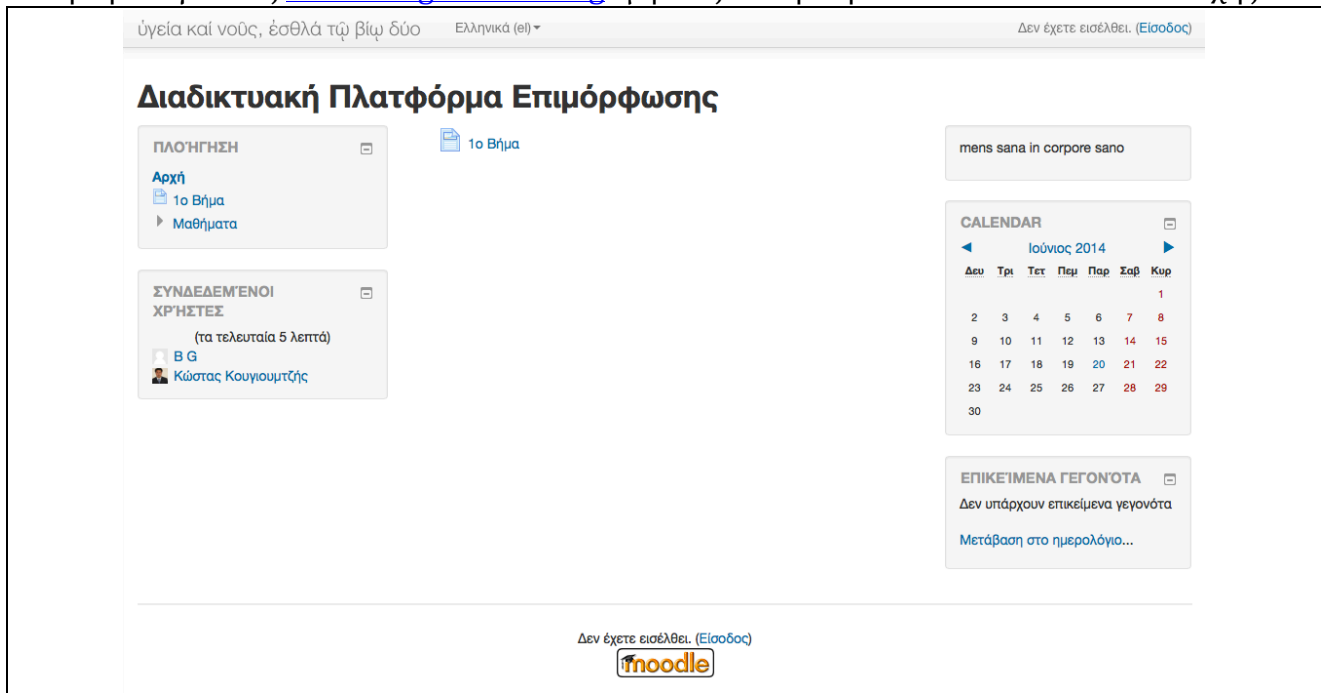
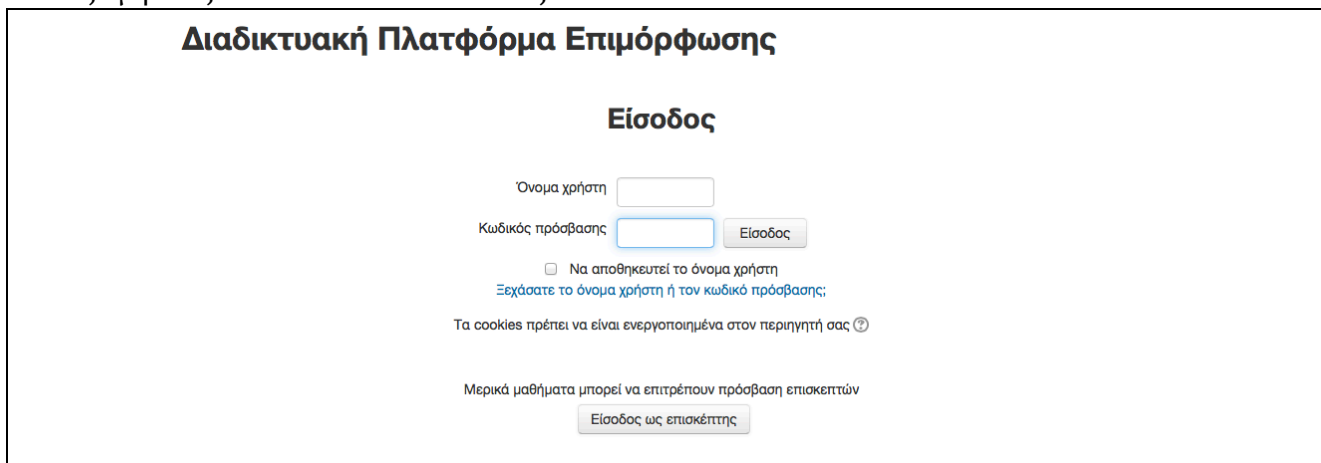


1^ο Βήμα Είσοδος και Ρυθμίσεις Προφίλ

Πληκτρολογώντας www.kougioumtzis.org εμφανίζεται η παρακάτω ιστοσελίδα υποδοχής.



Κάνε κλικ με τον κέρσορα στο πεδίο «Είσοδος» στο πάνω δεξιό μέρος της ιστοσελίδας. Θα εμφανιστεί το παρακάτω πλαίσιο. Συμπλήρωσε τα στοιχεία (όνομα χρήστη και κωδικός) έτσι όπως εμφανίζονται στο email που σας έστειλα.



Το 1^ο email που σας έστειλα έχει την παρακάτω μορφή:

Γεια σας 1 1,
Έχει δημιουργηθεί ένας καινούριος λογαριασμός χρήστη στο 'Διαδικτυακή Πλατφόρμα Επιμόρφωσης' με έναν προσωρινό κωδικό πρόσβαση.
Για να συνδεθείτε θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα παρακάτω στοιχεία:
όνομα χρήστη: 1
συνθηματικό: βλ. email
(θα πρέπει να αλλάξετε τον κωδικό πρόσβασης την πρώτη φορά που θα συνδεθείτε)
Πριν κάνετε προσπάθεια σύνδεσης, επισκεφτείτε το www.kougioumtzis.org και διαβάστε τις οδηγίες «1ο Βήμα».
Αφού διαβάσετε τις οδηγίες και για να συνδεθείτε, πατήστε τον επόμενο σύνδεσμο
<http://kougioumtzis.org/moodle/login/>
Φιλικά Κουγιουμτζής Κώστας

Όταν πατήσετε το σύνδεσμο <http://kougioumtzis.org/moodle/login/> , την πρώτη φορά που θα επισκεφτείτε την ιστοσελίδα, θα σας ζητηθεί να επιλέξετε τον προσωπικό σας κωδικό σύμφωνα με την εικόνα:

ΠΛΟΪΓΗΣΗ

Αρχή

- Η αρχική μου
- ▶ Σελίδες ιστοτόπου
- ▶ Το προφίλ μου
- ▶ Μαθήματα

ΔΙΑΧΕΪΡΙΣΗ

▼ Ρυθμίσεις προφίλ

- Επεξεργασία του προφίλ
- **Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης**
- Κλειδιά ασφαλείας
- Αποστολή μηνύματος
- ▶ Ιστολόγια
- ▶ Badges

ΣΥΝΔΕΔΕΜΈΝΟΙ ΧΡΪΣΤΕΣ

(τα τελευταία 5 λεπτά)

11

Πρέπει να αλλάξετε τον κωδικό πρόσβασης για να συνεχίσετε.

Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης

Όνομα χρήστη

1

The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 non-alphanumeric character(s)

Τρέχων κωδικός*

.....

Νέος κωδικός πρόσβασης*

Νέος κωδικός πρόσβασης (πάλι)*

Πληκτρολογήστε τον κωδικό που επιθυμείτε στο πεδίο «Νέος κωδικός πρόσβασης» και επαναλάβετε τον στον πεδίο «Νέος κωδικός πρόσβασης (πάλι)». Για να γίνει αποδεκτή η επιλογή σας θα πρέπει να ισχύουν τα εξής: τουλάχιστον α) 8 χαρακτήρες, β) ένα αριθμό, γ) ένα μικρό γράμμα, δ) ένα κεφαλαίο γράμμα και ε) ένα σύμβολο (π.χ. δίεση # , θαυμαστικό ! κ.ο.κ.). Καθώς ο κωδικός είναι προσωπικός μην τον μοιράζεστε με κανένα και αποθηκεύσετε σε κάποιο μέρος. Σε περίπτωση που χάσετε ή ξεχάσετε τον κωδικό πρόσβασης μπορείτε να κάνετε χρήση της ανάληψης κάνοντας κλικ στο πεδίο «Ξεχάσατε το όνομα χρήστη ή τον κωδικό πρόσβασης» όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα με γαλάζια γράμματα. Ακολουθείστε μετά τις οδηγίες.

Είσοδος

Όνομα χρήστη

Κωδικός πρόσβασης

Να αποθηκευτεί το όνομα χρήστη

[Ξεχάσατε το όνομα χρήστη ή τον κωδικό πρόσβασης;](#)

Τα cookies πρέπει να είναι ενεργοποιημένα στον περιηγητή σας [?](#)

Μερικά μαθήματα μπορεί να επιτρέπουν πρόσβαση επισκεπτών

Θυμηθείτε ότι τα cookies πρέπει να είναι ενεργοποιημένα στον περιηγητή σας. Σχετικές οδηγίες θα βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:

https://support.norton.com/sp/el/gr/home/current/solutions/v57840314_NortonM_Retail_1_el_el

Στη συνέχεια θα πρέπει να γίνει η επεξεργασία του προφίλ σας δηλαδή των προσωπικών σας στοιχείων. Αυτό γίνεται κάνοντας κλικ στο σύμβολο + στα δεξιά του πεδίου «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ».



Διαδικτυακή Πλατφόρμα Επιμόρφωσης

ΠΛΟΪΓΗΣΗ + 1ο Βήμα mens sana in corpore sano

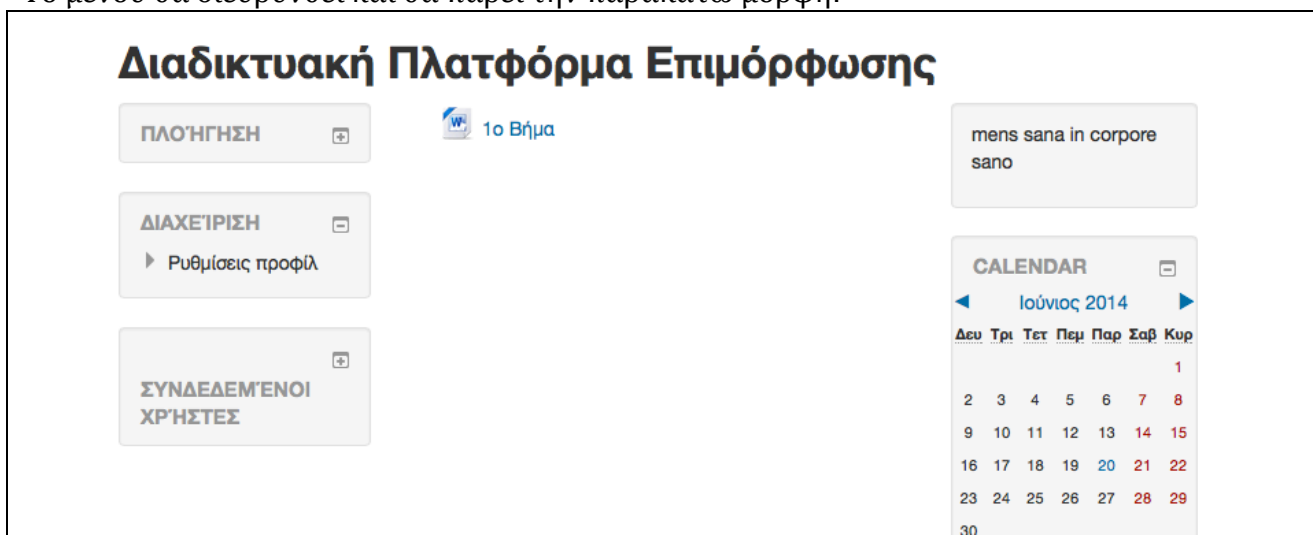
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ +

ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ

CALENDAR Ιούνιος 2014

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Το μενού θα διευρυνθεί και θα πάρει την παρακάτω μορφή:



Διαδικτυακή Πλατφόρμα Επιμόρφωσης

ΠΛΟΪΓΗΣΗ + 1ο Βήμα mens sana in corpore sano

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ -

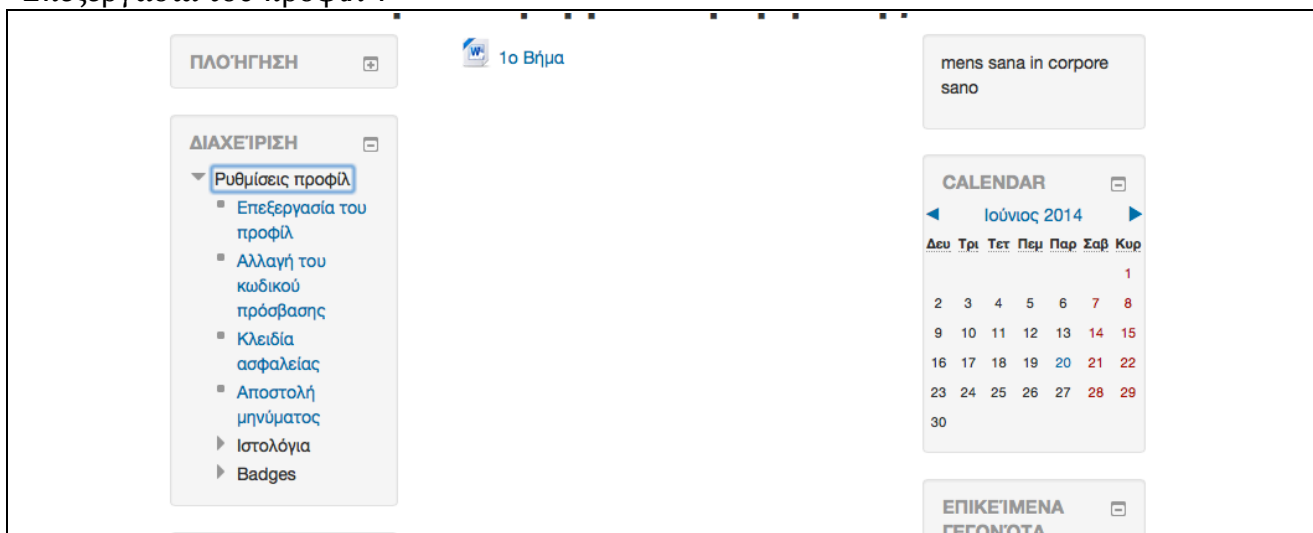
▸ Ρυθμίσεις προφίλ

ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ

CALENDAR Ιούνιος 2014

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Μπορείτε να κάνετε κλικ στο πεδίο «Ρυθμίσεις προφίλ». Και στη συνέχεια στο πεδίο «Επεξεργασία του προφίλ».



ΠΛΟΪΓΗΣΗ + 1ο Βήμα mens sana in corpore sano

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ -

▾ Ρυθμίσεις προφίλ

- Επεξεργασία του προφίλ
- Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης
- Κλειδιά ασφαλείας
- Αποστολή μηνύματος
- Ιστολόγια
- Badges

CALENDAR Ιούνιος 2014

Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ	Κυρ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ΕΠΙΚΕΙΜΕΝΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ

Συμπληρώστε στη συνέχεια τα πεδία που ανοίγουν. Όπως λ.χ. ...

Το ονοματεπώνυμό σας ...

▼ Ρυθμίσεις προφίλ

- Επεξεργασία του προφίλ
- Αλλαγή του κωδικού πρόσβασης
- Κλειδιά ασφαλείας
- Αποστολή μηνύματος

▼ Γενικά

Όνομα*

Επώνυμο*

Κάνοντας upload μιας φωτογραφία σας (π.χ. τραβήξτε μία selfie φωτογραφία του εαυτού σας με το κινητό, τοποθετείστε την στην επιφάνεια εργασίας του υπολογιστή και μετακινήστε την ώστε να συμπέσει με το παρακάτω μπλε βελάκι και να εισαχθεί στο προφίλ.

▼ Εικόνα χρήστη

Τρέχουσα φωτογραφία

Κανένας

Νέα εικόνα ?

Maximum size for new files: 128MB, maximum attachments: 1

Αρχεία

You can drag and drop files here to add them.

Περιγραφή εικόνας

Θυμηθείτε να συμπληρώσετε και τα υπηρεσιακά σας στοιχεία στο κάτω μέρος του προφίλ.

Ο πρώτος στόχος είναι να εγγραφεί ένας ικανός αριθμός συναδέλφων φυσικής αγωγής και να εισάγει τα απαραίτητα ατομικά στοιχεία στο προφίλ. Παράλληλα με τη διεργασία αυτή γίνεται η προετοιμασία του περιεχομένου των διαδικτυακών μαθημάτων. Οι εγγραφές στα μαθήματα αυτά θα γίνουν πιθανότατα με την έναρξη της επόμενης σχολικής χρονιάς έτσι ώστε η εξ' αποστάσεως επιμόρφωση να λειτουργεί συμπληρωματικά στα δια ζώσης σεμινάρια.